

得 点
/200

ビブNo.	所属クラブ	氏 名

問題 1

(任務)第1条

各2点×9問

本連盟公認規定に基づく、公認スキー指導員・準指導員(以下「指導者」という。)は、スキー界の先達として自覚と誇りをもって、その普及発展に努めなければならない。

(義務)第3条

(1) 指導者の任務を完遂するため、加盟団体が主管するスキー指導者研修会に2年に1回(隔年)参加し、終了しなければならない。

(2) 指導者は、加盟団体の事業には、優先的に参加しなければならない。

(資格の停止)第4条 (資格の停止の解除)第4条の2

④ 2	⑤ 研修会	⑤ 研修会	⑥ 翌年度
-----	-------	-------	-------

(資格の喪失)第6条

(1) ⑦ 本連盟会員登録規程第9条の規定により、会員資格を喪失したとき。

(2) ⑧ 本連盟の規約に違反し、指導者としての対面を汚すような行為があったとき。

(3) ⑨ 資格の年次登録料を納期までに納入しないとき。

問題 2

各2点×3問

① パラレルスタンス	② ブルークスタンス	③ シュテム動作
------------	------------	----------

問題 3

各2点×10問

① プレイヤー	② 意義	③ 価値	④ 競技規則
⑤ マナー	⑥ エチケット	⑦ 主体的	⑧ 継続的
⑨ 尊敬	⑩ サポート		

問題 4

各1点×12問

① カ	② キ	③ サ	④ セ	⑤ ス	⑥ コ
⑦ ウ	⑧ エ	⑨ ソ	⑩ チ	⑪ オ	⑫ ケ

問題 5

各1点×12問

① ターン弧	② 傾き	③ リズム
④ スピード	⑤ 不整地	⑥ 斜面変化
⑦ 雪質	⑧ 導入	⑨ 速度推進
⑩ 速度制御	⑪ 大回転	⑫ 回転

ビブNo.		氏名	
-------	--	----	--

問題 6

各2点×2問

① ハンネス・シュナイダー	② 末長 範彦
------------------	------------

問題 7

各1点×10問

① カ	② ス	③ ソ	④ サ	⑤ ア
⑥ オ	⑦ コ	⑧ ウ	⑨ シ	⑩ エ

問題 8

各1点×8問

① ダウンヒル	② スラローム	③ ジャイアントスラローム
④ スーパーG	⑤ コンバインド競技	⑥ パラレル競技
⑦ 団体競技	⑧ KO	

問題 9

各2点×5問

- ① 直立姿勢から、各関節を僅かに屈曲した高い姿勢(基本姿勢)を維持し、極端な上下動や、急激な姿勢の変化を避け、視線の変動が少ない高い姿勢(基本ポジション)を保つ。
- ② 重力を原動力としたターンができるよう、体幹部を中心とした自然な全身運動と両足交互の荷重感覚を習得する。
- ③ 強さよりも正確さを求める(筋力運動系よりも脱力運動系)。
- ④ 上達を実感できるような段階目標を設定し、変容する新たな自分を発見することに喜び、自信、希望が生まれるように工夫する。
- ⑤ 個性を重視する。良い人間関係の雰囲気づくりに心掛け、誠実な指導態度と丁寧な言葉づかいで助言する。

問題 10

各1点×10問

① 診断的評価	② 総括的評価
③ 指導中	④ 指導計画の立案・修正
⑤ 指導内容や方法の調整	⑥ 技能の決定・単位の認定
⑦ 学習者の実態	⑧ 学習成果の状態
⑨ 技能テスト	⑩ 絶対評価

問題 11

各2点×5問

① 固定	② I	③ C	④ E	⑤ R
---------	--------	--------	--------	--------

問題 12

各2点×10問

① 迷惑	② マナー	③ 危険	④ スペース
⑤ スタート	⑥ 危険	⑦ 停止	⑧ 脇
⑨ 事故	⑩ 手伝う		

ビブNo.		氏名	
-------	--	----	--

## 問題 13

各2点×6問

- |   |                     |
|---|---------------------|
| ① | 結果ではなく、経過を重視しましょう。  |
| ② | 承認しましょう。            |
| ③ | 一緒に楽しみ、一緒に考えて見ましょう。 |
| ④ | 尊敬しましょう、尊重しましょう。    |
| ⑤ | よく観察しましょう。          |
| ⑥ | 話をよく聞きましょう。         |

## 問題 14

各2点×10問

①	コーチング	②	コーチング・スキル	③	大型四輪馬車
④	なりたい自分	⑤	サポート	⑥	自発的
⑦	コミュニケーションスキル	⑧	プレイヤー	⑨	自主的
⑩	積極的				

## 問題 15

各1点×20問

①	状況	②	積雪状況	③	過去	④	予感
⑤	小パーティー	⑥	降雪中	⑦	1日目	⑧	吹き溜まり
⑨	雪庇	⑩	すり鉢状	⑪	風下	⑫	しまり雪
⑬	感触	⑭	音	⑮	亀裂	⑯	安定
⑰	穴	⑱	弱層	⑲	時間帯	⑳	避ける

## 問題 16

各2点×5問

- |   |   |
|---|---|
| ① | 自分自身の安全を確保します。周囲の状況を観察し、二次事故(災害)の防止に努めます。 |
| ② | 原則として医薬品は使用しません。                          |
| ③ | あくまでも医師などに引き継ぐまでの救命手当・応急手当にとどめます。         |
| ④ | 必ず医師の診断を受けることを勧めます。                       |
| ⑤ | 死亡の判断を行ってはいけません。                          |

ビブNo.		氏名	
-------	--	----	--

問題 17

8点

◎動機

◎抱負・決意