

得点

/200

ビブNo.	所属クラブ	氏名

問題 1

(任務)第1条

各2点×9問 18

①	本連盟公認規定に基づく、公認スキー指導員、公認スキー準指導員(以下「指導者」という。)は、スキー界の先達として自覚と誇りをもって、その普及発展に努めなければならない。
---	-------------------------------------------------------------------------------------

(義務)第3条

(1) ②	指導者の任務を完遂するため、加盟団体が主管するスキー指導者研修会に2年に1回(隔年)参加し、修了しなければならない。
-------	------------------------------------------------------------

(2) ③	指導者は、加盟団体の事業には、優先的に参加しなければならない。
-------	---------------------------------

(資格の停止)第4条

④	指導者が指導者研修会を2年続けて未修了の場合は、指導者の資格を停止する。
---	--------------------------------------

(資格の停止の解除)第4条の2

⑤ 研修会	⑥ 翌年度
-------	-------

(資格の喪失)第6条

(1) ⑦	本連盟会員登録規程第4条の規定により、会員の資格を喪失したとき
(2) ⑧	本連盟の規約に違反し、指導者としての体面を汚すような行為があったとき
(3) ⑨	資格の年次登録料を納期までに納入しないとき

各1点×19問 19

問題 2

① スポーツの楽しさ	② 言動	③ 技術	④ 戦術
⑤ 人格	⑥ 信頼	⑦ 相互尊敬	⑧ 知識 (⑧⇔⑨)
⑨ コミュニケーションスキル	⑩ プレイヤー	⑪ マナー	⑫ エチケット
⑬ コミュニケーション	⑭ 話し方	⑮ ニーズ	⑯ 自己研鑽
⑰ 成長	⑱ 発展	⑲ 尊敬	

各2点×3問 6

問題 3

① パラレルスタンス	② プルークスタンス	③ シュテム動作
------------	------------	----------

問題 4

各2点×5問 10

① モーグル、デュアルモーグル (片方でも可、2つに分けて回答してもそれぞれ正解とする)
② エアリアル
③ スキークロス
④ スキーハーフパイプ
⑤ スキースロープスタイル

ビブNo.		氏名	
-------	--	----	--

問題 5

①	顔色が青白い
②	脈が早く弱い(触れにくい)
③	手足が冷たい
④	冷や汗をかいている
⑤	徐々に意識が低下する

各2点×5問 10

問題 6

①	B	②	G	③	D	④	C	⑤	E
⑥	L	⑦	J	⑧	G	⑨	I	⑩	H

各2点×10問 20

問題 7 B群より

①	F	②	C	③	I	④	A	⑤	D
⑥	H	⑦	B	⑧	J	⑨	E	⑩	G

各1点×10問 10

C群より

①	オ	②	キ	③	イ	④	カ	⑤	ウ
⑥	ク	⑦	ア	⑧	コ	⑨	エ	⑩	ケ

各1点×10問 10

問題 8

①	静的	②	動的	③	横ずれ	④	抵抗力
⑤	雪面抵抗力	⑥	外スキー	⑦	続ける	⑧	バランス
⑨	カービング	⑩	スキッディング				

各2点×10問 20

問題 9

①	片脚で立つ	②	片脚屈伸	③	スクワット
④	レッグカール	⑤	スクワットジャンプ	⑥	サイドジャンプ(サイドジャンプ2歩)

各2点×6問 12

問題 10

①	運動経験	②	感覚的	③	肯定的	④	やる気
⑤	否定的	⑥	矯正的	⑦	矯正	⑧	運動感覚
⑨	運動直後	⑩	効果的				

各2点×10問 20

問題 11

①	スキー板のエッジあるいは滑走面と雪面の間に作用する力。除雪抵抗と摩擦抵抗からなる。
②	弧を描いて進行方向を決めていくこと。

各2点×2問 4

